

<雨天練習場レーン割> (安全第一)

1・2レーン：ジョグレーン

* 並走禁止・逆周り禁止！

3～6レーン：スプリントレーン

* 逆走厳禁、前方安全確認！

道具（シューズ等）を置くことはでき

ますが、北側スタート付近（こげ茶部

分）に物を置くことを禁止します。

南

←	スプリント（流し）レーン	6
←	スプリント（流し）レーン	5
←	スプリント（流し）レーン	4
←	スプリント（流し）レーン	3
←	ジョグレーン	2
→	ジョグレーン	1

北