

【 公 式 練 習 要 項 】

【 大分スポーツ公園昭和電工ドーム大分 】

1 日 時 8月 4日(木) 14:00～17:00
5日(金) 9:00～17:00

*大会当日の6日(土)は7:30～9:00まで、7日(日)は7:30～8:30の間、本競技場を開放する。

ただし、器具等の設置は行わない。

2 使用 方法

(1) メインストレートレーン

1・2レーン	周回練習レーン	周回連続使用可 (アップ等の遅いジョグは禁止)
3～5レーン	スタートダッシュレーン	スターティングブロック設置
6レーン	80mH練習レーン	スターティングブロック設置(インターバル変更不可)
7レーン	100mH練習レーン(女子)	スターティングブロック設置(インターバル変更不可)
8レーン	100mH練習レーン(男子)	スターティングブロック設置(インターバル変更不可)
9レーン	110mH練習レーン	スターティングブロック設置(インターバル変更不可)

(2) 第1曲走路～バックストレート～第2曲走路

1・2レーン	周回練習レーン	周回連続使用可
3・4レーン	スタートダッシュレーン	※200m、400m用(スターティングブロック設置)
5～9レーン	リレー・短距離レーン	

※ アップ等の遅いジョグは、レーン外で行うこと。

※ 事故防止のため、3～9レーンにおいては、第2曲走路からメインストレートへ走り込むことを禁止する。

(3) フィールド内

- ① 走幅跳は、メインストレート外側において設置した方向への1ピットを使用できる。
- ② 三段跳は、メインストレート外側において設置した方向への1ピットを使用できる。
- ③ 走高跳は、第2曲走路内の1ピット(男女兼用)使用できる。
- ④ 棒高跳は、バックストレート外側において、決勝用の1ピットのみ使用できる。
- ⑤ 砲丸投は、本競技場の第1コーナー内側及び投てき練習場で行う。

3 注 意 事 項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、第2曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしないこと。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意すること。
- (2) 全天候舗装の走路は、9mm以下の平行スパイクピンを使用すること。ただし、走高跳においては12mm以下の平行スパイクピンを使用することができる。

【 補 助 競 技 場 】

1 日時 8月 4日(木) 14:00～17:00
5日(金) 9:00～17:00
6日(土) 7:30～17:00
7日(日) 7:30～13:00

<リレー優先時間帯> 6日(土)8:00～9:40 7日(日)8:30～10:10

2 使用 方法

○ 図面を参考に、安全に留意し、また係員に従って使用すること。

※ 何か不明な点については「会場係」に申し出て下さい。

3 注 意 事 項

- (1) 選手は、安全確保のため十分に注意を払うこと。
- (2) 全天候舗装の走路は、9mm以下のスパイクピンを使用すること。(走高跳においては12mm以下)

【 雨 天 練 習 場 】

1 日時 8月 4日(木) 14:00～17:00
5日(金) 9:00～17:00
6日(土) 7:30～17:00
7日(日) 7:30～13:00

2 使用 方法 および 注 意 事 項

- (1) 雨天時のみの使用とする。
- (2) ジョギング・流し程度とし、練習器具の持ち込みは一切禁止する。
- (3) 走る方向は第2ゲート側からとし、レーンについては係員の指示に従うこと。
- (4) シートの設置や体操・ストレッチ等での使用はしないこと。