

# ≪ 競 技 日 程 ≫

## ≪ 第 1 日 目 ≫

ト ラ ッ ク 競 技							
順序	競技開始時刻	種目	ラウンド	組-順位+α	招 集 時 間		
					開始	完了	
1	9:00	共男 3000 m	決勝	1~3 組 タイムレース	8:30	8:45	
2	9:45	共女 800 m	予選	5 組 ベスト8	9:15	9:30	
3	10:05	共男 800 m	予選	4 組 ベスト8	9:35	9:50	
4	10:25	四女 100 mH	決勝	1 組	9:55	10:10	
5	10:30	共女 100 mH	予選	4 組 ベスト8	10:00	10:15	
6	10:50	四男 110 mH	決勝	1 組	10:20	10:35	
7	10:55	共男 110 mH	予選	2 組 ベスト8	10:25	10:40	
8	11:05	共女 200 m	予選	1~6 組 ベスト8	10:35	10:50	
				7~9 組	10:50	11:05	
9	11:35	共男 200 m	予選	1~6 組 ベスト8	11:05	11:20	
				7~11 組	11:20	11:35	
10	12:10	①男 1500 m	決勝	2 組 タイムレース	11:40	11:55	
11	12:30	低男 1500 m	オープン	4 組 タイムレース	12:00	12:15	
12	13:10	①女 100 m	予選	1~6 組 ベスト8	12:40	12:55	
				7~11 組	12:55	13:10	
13	13:45	①男 100 m	予選	1~6 組 ベスト8	13:15	13:30	
				7~10 組	13:30	13:45	
14	14:20	共女 100 mH	決勝		13:50	14:05	
15	14:25	共男 110 mH	決勝		13:55	14:10	
16	14:35	共女 200 m	決勝		14:05	14:20	
17	14:40	共男 200 m	決勝		14:10	14:25	
18	14:45	共女 800 m	決勝		14:15	14:30	
19	14:50	共男 800 m	決勝		14:20	14:35	
20	14:55	①女 100 m	決勝		14:25	14:40	
21	15:00	①男 100 m	決勝		14:30	14:45	
22	15:10	共女 4×100 mR	予選	5 組 ベスト8	14:40	14:55	
23	15:35	共男 4×100 mR	予選	5 組 ベスト8	15:05	15:20	
フ ィ ー ル ド : 跳 躍 競 技							
1	9:30	共男 走 高 跳	決勝	21 人	8:40	8:50	
2	10:00	共男 棒 高 跳	決勝	1 人	9:10	9:20	
3	10:00	共男 走 幅 跳	決勝	61 人	9:10	9:20	
4	11:30	共女 走 高 跳	決勝	26 人	10:40	10:50	
5	13:30	四女 走 高 跳	決勝	7 人	2種目目⇒15分前競技場所集合		
フ ィ ー ル ド : 投 て き 競 技							
1	10:00	共女 砲 丸 投	決勝	25 人	9:10	9:20	
2	11:00	共男 ジャベリックスロー	オープン	67 人	10:10	10:20	
3	13:00	四男 砲丸投	決勝	3 人	2種目目⇒15分前競技場所集合		
1	学 校 受 付			エントランス	7:30 ~ 8:00		
2	補 助 員 集 合			正面中央	8:00 ~		
3	役 員 打 合 せ			役員室	8:20 ~ 8:30		